

西藏密宗靜坐法課程

簡介

西藏密宗的靜坐法，名為「毘盧七支坐法」，一向不作公開傳授而必須受密宗二級灌頂後始可學習。因為是密宗第二級祕密灌頂後修脈、氣、明點圓滿次第超凡入聖的入門方法。於一九七零年 劉銳之金剛上師以此法兼具有修身養生之大效、修習者可以健康長壽，請求 敦珠法王特准在漢地普傳。其繼傳者 黎日光金剛上師升座以來亦依願隨緣應機教授。

本課程之安排，先導之以理論，次示之以軌範，繼教之以實習，循序漸進，使學習者明白密宗靜坐法中脈、氣、明點的理論和實際修習的方法。

參加條件

為普及起見，不須入會，不論有否宗教信仰。

但應準時及出席所有課程。

按照所教，如實練習，持之有恆

教授

黎日光金剛上師, 台灣台南南化鄉【密宗山 大圓滿廟】之現任主持及香港、澳門、台北、台中、台南及高雄六個金剛乘學會導師，乃當代藏傳佛教甯瑪派領袖 敦珠法王『敦珠新寶藏』第十二代傳承上師，為漢地演教者。亦為香港理工大學佛學會榮譽顧問。

日期: 2016年 7月 2日(星期六)、 3日(星期日)
7月 9日(星期六)、10日(星期日) 共四會

時間: 15:00 – 16:30

地點: 香港金剛乘學會

香港灣仔克街 5 號展鴻大廈一樓 A 座

費用: HK\$250 支票抬頭請寫【香港金剛乘學會有限公司】

報名方法: 請填妥報名表，電郵(infovajrayanahk@gmail.com)、郵寄
或傳真(2834-5336) 至香港金剛乘學會

*取錄者會被通知及安排繳交學費